

LESROOSTER

PERIODE
OKTOBER 2023

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:30 - 09:30 BODYPUMP ZELFSTANDIG/VITRUEE				08:30 - 09:30 BODYPUMP ZELFSTANDIG/VITRUEE		
10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER	10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER	10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER	10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER	10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER	10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER OM DE WEEK	
19:00 - 19:45 FULLBODY CIRCUIT	19:00 - 19:45 BBB BUIK/BILLEN/BENEN	19:00 - 19:45 HIIT KRACHT/CONDITIE	19:00 - 19:45 FULLBODY CIRCUIT			
20:00 - 20:45 BOKSFIT CONDITIE/TECHNIEK	20:00 - 20:45 BOKSFIT CONDITIE/TECHNIEK	20:00 - 20:30 CORE STABILITEIT/MOBILITEIT	20:00 - 20:45 BBB BUIK/BILLEN/BENEN			

ANYTIME FITNESS

HERKENBOSCH

