

LESROOSTER

PERIODE
OKTOBER 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				09:30 - 10:00 FULLBODY HIIT		
				10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER		
	10:30 - 11:30 SENIORENFIT VITALITEIT					
			19:00 - 19:45 HYROX			
			19:30 - 20:00 PILATES			
	20:00 - 20:30 PILATES					

ANYTIME FITNESS

HERKENBOSCH

