

LESROOSTER

PERIODE
LENTE 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:30 - 09:30 BODYPUMP VIRTUEEL	10:30 - 11:30 SENIORENFITNESS VITALITEIT			08:30 - 09:30 BODYPUMP VIRTUEEL	10:00 - 10:45 STEPS CLASS RITMISCH BEWEGEN	
				10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER FUNCTIONELE VLOER		
19:00 - 19:45 FULLBODY CIRCUIT KRACHT/CARDIO	19:00 - 19:45 BBB BUIK/BILLEN/BENEN	19:00 - 19:45 HIIT KRACHT/CARDIO	19:00 - 19:45 FULLBODY CIRCUIT `KRACHT/CARDIO			